

TÜRK ÜNİVERSİTELİ KADINLAR DERNEĞİ İSTANBUL ŞUBESİ

SOSYAL SORUMLULUK PROJESİ RAPOR

Proje Adı: ANADULA'DA ÇOCUKLARIM VAR

Proje Yürütücüsü: Esmâ

Tarih: 21 Ağustos 2024-30 Ağustos 2024

Proje Uygulama Bölgesi: Siirt Kooperatif Mahallesi

Derneğimizin web sitesinde mevcut olan KVKK kurallarını okudum, açık rıza veriyorum ve kabul ediyorum.

Projeyi Siirt' te Kooperatif mahallesi'nde yapmayı seçtim ben. Merkez'de yer almasına rağmen hala çoban çocukların koyunları bir dal parçasıyla gütmeye götürdüğü, birçok evin kümesinin olduğu, komşu bahçesinde oturup sohbet eden kadınların eve dönerken akşama sarma sarmak için bahçedeki ağaçlardan sohbet ede ede üzüm yaprağı kopardığı, çocukların damda uyurken sabah alarm sesi yerine guguk kuşlarının sesiyle yüzlerinde güneşi hissederek uyandığı, Türkçe, Kürtçe ve Arapça'nın iç içe konuşulduğu sosyoekonomik olarak gelişmemiş bir mahalle.

Ben de bu mahallede doğduğum ve üniversiteye gidene kadar bu mahallede yaşadığım için ilk projemi yapmaya en iyi bildiğim ve çocuklarla daha yakın bağlar kurabileceğime inandığım bu mahallede yapmak istedim. Eğer benim ve benim gibi olan diğer çocuklar gibi imkanları kısıtlı ve hayallerinizin hep hayal olarak kalacağını düşündürmeye çalışan yetişkinlerle dolu bir şehirde doğduysanız bir şeyleri değiştirmek için yapmanız gereken ilk şeyin size dayatılan şartları kabullenmemek ve harekete geçmek olduğunu acı tecrübelerle öğrenirsiniz. Projeyi kendi mahallemde gerçekleştirmek istememin sebebi ise benimle aynı yollardan geçecek olan bu çocukların, karşılaşabilecekleri zorluklarla , problemlerle tanışıklığının olması ve bu sıkıntıları yakından tecrübe etmem dolayısıyla onlara çözüm yolu bulmaları konusunda destek olacağımı düşünmemdir.

Projeyi aileme anlattığımda böyle güzel bir amaç doğrultusunda bir şeyler yapmak istediğim için çok mutlu oldular. Annem ve ablam çocuk bulmam konusunda bana yardımcı oldu. İki kız üç erkek öğrenci belirledim. Baltaş eğitimlerinden öğrendiklerimi, kendi bölümüm ve edindiğim bilgi ve tecrübelerle harmanlayarak çocuklarla çok verimli bir on gün geçirmeyi hedefleyerek başladım projeye. Proje boyunca çeşitli konular kullanarak çocukların heyecanını canlı tutmak amacıyla evimizin balkonunu, bahçesini, mahallemizdeki parkı ve bir okul bahçesini kullandım. Bu süreçte sizin bana sağladığınız manevi ve maddi destek benim için çok önemliydi. İki yıl önce bana uzattığınız eli tutmam vesilesiyle şimdi de ben başkalarına el uzatıyordum, zincirin bir parçası olma hissinin bende yarattığı heyecanı, mutluluğu size anlatamam. İstanbul' dan Anadolu'ya, çocuklarıma sizden devraldığım meşaleyi uzatacaktım ve yollarını elimden geldiğim kadar aydınlatacaktım, çok mutluydum.

Derneğin bende yarattığı yuva hissiyatını, yanımda başarılı ve yardımsever kadınların olduğunu bilmenin gururu ve motivasyonunu arkama arkama alarak çocuklarıma gidiyordum. TÜKD ekibinin bana kattığı her bir rengi ben de o çocukların dünyasına bulaştırmaya , renkleri canlı kılmaya , kalıcı kılmaya gidiyordum. Bu yolda bana ve çocuklara tanıdığınız fırsatlar için sizlere minnettarım. Derneğimizi en iyi şekilde temsil edeceğime dair söz vererek başlıyorum.

Projeye Dahil Ettiğim Çocuklar

1. Adı: Büşra

Yaş: 12

Okul: Sekseninci Yıl

Ortaokulu

Sınıf: 7.sınıf

2. Adı: Resul

Yaş: 11

Okul: Sekseninci Yıl

Ortaokulu

Sınıf: 6.sınıf

3. Adı: Ecrin

Yaş: 10

Okul: Süleyman Demirel

İlköğretim okulu

Sınıf:5. Sınıf

4. Adı: Ahmet

Yaş: 10

Okul: Polis Amca İlköğretim

okulu

Sınıf: 5.Sınıf

5. Adı: Servet

Yaş: 11

Okul: Halide Kutlualp

Ortaokulu

Sınıf: 7.sınıf

1.GÜN

21 Ağustos Salı 2024

İlk gün çocuklara kendimi, nerede okuduğumu, ne okuduğumu ve projenin amacını anlatarak başladım. Ardından çocuklarla tanıştık tek tek ve daha da kaynaşmamız adına herkesin kendini en iyi anlatan üç özelliğini kağıda çizmesini ve bize bunları anlatmasını istedim. Çocuklarla aramızdaki çekingen hava birden yerini sesli gülüşlere bırakmıştı.

Çocuklara dahil olduğum okul kulüplerinden, yaptığımız etkinliklerden ve projelerden bahsettim. Çocukların gözlerindeki heyecan ve merak beni çok mutlu ediyor ve bana motivasyon veriyordu. Öğrenmeye çok heveslilerdi. Çocuklar hakkında bilgi edinmeye başladıkça çok sevindim hepsinin benzer hayatları olsa da hepsinin hayalleri, varmak istedikleri noktalar farklıydı. Bu durum bana, geleceğin çeşitli mesleklerinden, belki de çok önemli insanlarıyla şu anda belki de onlara yol gösterecek önemli taşları yollarına serdiğim gerçeğini hatırlatıp duruyordu. Heyecandan yerimde duramıyordum.

Projeye dahil ettiğim çocuklarım farklı yaş gruplarında ve farklı cinsiyetler. Bunun böyle olmasını özellikle istedim çünkü birlikte geçireceğimiz on gün boyunca vereceğim bilgilerin, yapacağımız etkinliklerin ulaştığı hedef kitle ne kadar çeşitli olursa projenin amacının başarılı ve etkili olma şansı o kadar artardı bence. Bir kız çocuğu olarak doğduğum ve var olmaya çalıştığım bu coğrafyada abilerimin dogmalara yenilmeyen duruşları ve hep arkamda hissettiğim elleriyle, ablalarımın arkamdaki ellere kan can olup daha da sağlamlaştırdığı bir evde büyüdüm ben. Bu yüzden biliyorum ki çevreden duyulan tüm olumsuzluklardan, kirli ve yanlış düşüncelerden arınması gereken berrak bir zihni hak ediyor her bir kız çocuğu ve erkek çocuğu.

Çocuklarımla yazın ne yaptıklarını, okulları, hobileri hakkında konuştuk ve onlara evde yaptığım kekten ve limonatadan ikram ettim. Çocuklarımdan bir tanesi okul basketbol takımına girmek istiyormuş, onu bu karar doğrultusunda teşvik ettim. Onlara benim de uzun yıllar voleybol oynadığımı okulun voleybol minik takımında voleybola başlayıp sonrasında

yıldızlar takımında oynadığımı, yarışmalarda madalyalar kazandığımı söyledim. Onların da hobilerinin peşinden derslerinin önüne geçmeyecek şekilde gitmesini söyledim. Çok mutlu oldular. Onlara proje hakkında detaylı bilgi verdim. Önümüzdeki on gün boyunca neler yapacağımız hakkında uzunca konuştuk.

2.GÜN

22 Ağustos Çarşamba 2024

Bugün hijyen konusu hakkında çocuklarımı bilgilendirmek istedim. Okula giden, oyun çağındaki olan bu çocukların hastalıklardan korunmaları ve sağlıkları için hijyeni hayatlarına doğru bir şekilde adapte etmeleri ve bu alışkanlığı kazanmaları gerekiyordu.

Onlara ellerimizi ne zaman ve nasıl doğru yıkayacağımızı, dişlerimizi günde kaç kere ve nasıl doğru fırçalayabileceğimizi, tırnaklarımızı nasıl doğru keseceğimizi, duş alma sıklığımızın ne olması gerektiğini ve bunun kötü kokmamamız ve sağlığımız için öneminden bahsettim. Ardından bu anlattıklarımı eğlenceli youtube videolarıyla destekleyerek anlattıklarımı görsel olarak görmelerini de sağladım. Çocuklara hediye olarak getirdiğim diş macunu, diş fırçası ve duş jellerini verdim.

Sonra çocuklarla eğlenceli bir oyun oynadık. Bir gece önce çocuklar için evde kartların üzerine “ Ellerini nasıl doğru yıkarsın, göster.” , “Dişlerini en az kaç saniye fırçalamalısın?” gibi soruların yer aldığı kartlar hazırlamıştım. Çocuklar sırayla kartları çekip üzerinde yazan görevi yapıyorlardı. Böylece fiziksel aktivitelerle hijyen alışkanlıkları oyunlaştırmış ve çocukların eğlenerek öğrenmesine yardımcı olmuş oldum. Çocuklar bu oyunu çok sevdi çok eğlendiler. Böylece bugünü noktalamış olduk ve yarın için bizim evde toplaşmaya karar vererek kucaklaşıp ayrıldık.

3.GÜN

23 Ağustos Perşembe 2024

Bugün çocuklarla kitaplar ve yazarlar hakkında konuşmayı düşündüm. Kitap okumanın yeni kelimeler öğrenmemizi sağladığından ve bu sayede kendimizi daha güzel ifade ettiğimizden bahsettim. Kitapların hayal gücümüzü genişlettiğinden söz ettim. Yazarların çok kitap okudukları için günün birinde yazar olabildiklerini, hayal güçlerinin kitap okuyarak genişlediğini anlattım.

Benim de kitap okumayı çok sevdiğimi bu durumun hayal gücümü genişlettiğini ve şiirler yazdığımı söyledim. Onların yaşlarındayken şiir yazmaya başladığımı ve okulda düzenlenen yarışmalara katıldığımı ve birçok ödül kazandığımı anlattım. Onlara ilham olmak için ortaokuldaki bir şiir yarışmasında kazandığım ve yanımda getirdiğim kamerayı onlara gösterdim ve birlikte fotoğraflar çekildik. Bu durum çocukların çok hoşuna gitmişti.

Çocuklara onların yaşlarındayken yazdığım birkaç şiiri okudum ve ardından birlikte doğa ile ilgili bir şiir yazdık. Kelimeleri yapboz yapar gibi bulmak ve yerleştirmek o kadar keyif veriyordu

ki onlara, kafiyelerin nasıl yapıldığını görmek ve uygun bir sözcük bulunca elleri havada zıplamalarını, birbirleriyle tatlı rekabetlere girdiklerini görmek çok güzeldi. Şiir yazmanın çok da zor olmadığını onların da yapabileceklerini, bunun ulaşılabilir bir durum olduğunu, yeteneklerini keşfetmek ve geliştirmenin zor olmadığını idrak ettiklerini gözlerindeki heyecandan anladım.

Onlara dernekten getirdiğim bilim çocuk dergilerini dağıttım ve birlikte inceledik, okuduk. Çocuklara istedikleri zaman Halk Kütüphanesi ya da okullarının kütüphanelerinden diledikleri kitabı ödünç alarak okuyabileceklerini ve sonrasında geri verebilecekleri bilgisini verdim. Onlara yaptığım kurabiyelerden ikram ettim. Ardından onlara kitap ayracı ve bir okuma kitabı hediye ederek bugünü sonlandırdık.

Çocuklar bugün hiç gitmek istemiyordu. Onlara yarın da tekrar buluşacağımızı ve tiyatro oynayacağımız önbilgisini vererek içlerine merak , heyecan tohumları serpiştirdim. Ertesi günü iple çekmek üzere kucaklaştık .

4.GÜN

24 Ağustos Cuma 2024

Bugün çocuklarla meslekler hakkında konuşmayı düşündüm. Meslekler hakkında konuşmak istiyordum çünkü çocukların ilerde istemedikleri bir mesleği yapmamaları için meslekler hakkında bilgi edinmeleri, bilmedikleri meslekleri öğrenmeleri ve yanlış bildikleri mesleklerin doğrusunu öğrenmelerini istiyordum. Mesleklerdeki kadın erkek eşitliğini, kazanç eşitliğini, işbirliğini bilmelerini istiyordum. Seçecekleri meslekleri yetenekleri ve tutkuları doğrultusunda seçmelerini istiyordum.

Önceliklere çocuklara hayallerindeki mesleği sordum. Herkes tek tek neden o meslekleri istediklerini bizimle paylaştı. Tek tek her biri için istedikleri mesleğe sahip olmaları için gereken becerilerden konuştuk. Onlara mühendislik dallarından, sağlık branşlarından, hukuk mesleklerinden ve öğretmenlikten bahsettim. Kadın ve erkek cinsiyetlerinin meslek belirlemede bir kriter olmadığını, bir avantaj veya dezavantaj yaratmayacağını anlattım. Her birimizin sahip olduğu tek ayrıcalığın yeteneklerimiz ve başarılarımız olduğunu vurguladım. Onlar için manavdan aldığım meyveleri birlikte yerken konuşmaya devam ettik.

Onlara dün söz verdiğim gibi bugün mesleklerle ilgili bir tiyatro oyunu oynamayı düşünüyordum. Yaşadığımız şehirde tiyatro salonu yok. Çocukların tiyatroyla tanışmasını ve ilk izledikleri tiyatronun kendilerinin yazdığı ve kendilerinin oynadığı bir tiyatro olmasının onlara çok güzel bir hatıra olacağını düşündüm. Herkesin canlandırmak istediği mesleğe uygun kostüm ayarlamaya çalıştım. Doktor olmak isteyen kızım Büşra için, laboratuvar derslerinde kullandığım önlüğümü ayarladım. Aşçı olmak isteyen çocuğum Ahmet için bir önlük ayarladık ve hep beraber ona bir şef şapkası yaptık. Avukat olmak isteyen çocuğum Resul için lise mezunluk cübbemi kullandık. Öğretmen olmak isteyen çocuğum Ecrin için tahta kalemleri ve kitaplar ayarladım. Son olarak veteriner olmak isteyen çocuğum Servet için ablamın önlüğünü kullandım ve kedimiz Bulut'u göreve çağırdım. Çocuklar tiyatro oynamaya kelimenin tam anlamıyla bayıldı. Mesleklerini hem daha yakından tanıma şansları

oldu hem de arkadaşlarıyla eğlenceli anlar yaşadılar.

Çocukları kostümler içinde görmek gözlerimi yaşartmıştı, gururlu bir abla olarak seyrediyordum onları. Birbirlerine kostümlerde yardım etmeleri, rollerini canlandırırkenki heyecanları ve istekleri çok güzeldi. Bugüne dair en çok hatırladığım şey bol ve yüksek kahkahalardı. Bir gün hayallerinize kavuşmanız dileğiyle güzel çocuklarım.

5.GÜN

25 Ağustos Cumartesi 2024

Her geçen gün çocukların buluşmaya daha istekli daha heyecanlı geldiklerini görüyordum. Onlardaki bu istek bende daha büyük motivasyonlara dönüşüyordu. Bugün onlara sokak hayvanlarından, dostlarımızdan söz etmek istiyordum. Ne yazık ki sokak hayvanlarıyla ilgili son günlerde içimizi burkan kararlar alınmakta ve her geçen gün daha üzücü bir haberlere uyanıyoruz. Hayvanların masumluğuna denk bir masumluluğu ve sevgiyi yalnızca çocukların yüreklerinde bulabileceğimi bilerek çocuklarımla sokak hayvanları hakkında konuşmak istedim.

Çocuklara sokak hayvanlarına yardım etmenin sadece onları sevmekle değil, aynı zamanda onların ihtiyaçlarını anlamakla da ilgili olduğundan bahsettim. Beslenmeleri için onlara uygun yemekler verebileceğimizi (yaş mama, kuru mama, su) anlattım. Yiyecekleri direkt olarak ellerimizle vermektense, yere bırakmanın daha güvenli olabileceğinden söz ettim. Onlara nazik ve sabırlı bir şekilde yaklaşmamızın öneminden bahsettim. Eğer hayvan bizden korkuyormuş gibi görünüyorsa, ona biraz alan tanımamızın önemine vurgu yaptım.

Onlara evde yaptığım pizza ve ayrandan ikram ederken çocuklara bir hayvan olsalar hangi hayvan olmak isteyeceklerini sordum ve su aygırı olmak isteyen bir çocuğumun olduğunu bile öğrenmiş olduk, çok eğlendik. Yaşadığımız yerde sokaklarda çeşitli hayvanlarla karşılaşmak mümkün. Ailelerinin de izniyle dışarı çıkıp güvenli alanlarda kedi, köpek ,keçi ve tavuk besledik. Beslediğimiz keçi ve tavuk sokak hayvanı değildi, sahiplerinden izin alıp öyle besledik onları. Çocuklar, sahibi olan hayvanlara karşı nasıl bir tutum sergilemeleri gerektiğini deneyimlemiş oldular. Sokaktaki dostlarımızla vedalaştık. Böylelikle bugünkü etkinliğin de sonuna gelmiş olduk.

6.GÜN

26 Ağustos Pazar 2023

Dün sokağa adım atmamızla beraber , bugün de doğayla iç içe bir gün geçirmek istedim. Bugün çocuklarıma çevre bilinci aşılama amacıyla küresel ısınma, ozon tabakası, orman yangınları ve gitgide kirlenen denizlerimiz, çevremiz hakkında bilgi vermek amacıyla toplandık. Arka sokağımızda bulunan yeşillik alanda toplandık bugün.

Çocuklara ilk olarak bu sorunların sebeplerini anlattım, hemen ardından insan kaynaklı olan sebeplerin nasıl çözüme kavuşabileceği konusunda beyin fırtınası yaptık. Denizlere, ormanlara ve

orda yaşıyan bitki ve hayvanlara karşı olan sorumluluklarımızdan bahsettim. Pikniğe gittikten sonra ateşimizi söndürmemiz gerektiği, doğada yangın çıkarabilecek kibrit, cam parçaları gibi maddeleri büyüklerimizden yardım alarak çöpe atabileceğimizi anlattım. Evdeki çöplerimizi plastik, kağıt, cam, metal ve organik atıklar gibi başlıklara bölerek ayrı ayrı atmamız gerektiğinden söz ettim.

Bölümüm olan Çevre Mühendisliği derslerinden ve Baltaş eğitimlerinden öğrendiklerimi büyük bir özenle onlara aktarmaya çalıştım. Geri dönüşümün ne olduğunu anlattım çocuklara. Çocuklarımin bu konuda bilinçli olduklarını görmek beni çok mutlu etti. İçlerinden bir tanesi mavi kapakları toplayarak geri dönüşüm noktalarına bıraktığını söyledi. Onunla gurur duyduğumu belirtip takdir ettim. Diğer çocuklarıma da tıpkı onun gibi çevreye karşı duyarlı olmaları gerektiğini anlattım ve başka neler yapabileceğimiz hakkında konuştuk.

Küresel ısınmayı çocuklara bir benzetme yoluyla anlatmaya karar vermişim. Onlara dünyayı tıpkı bir battaniye gibi saran bir atmosfer tabakasının olduğunu ve eğer çok fazla araba kullanırsak, ışıkları kullanmadığımızda söndürmezsek çok fazla enerji harcadığımız için bu battaniyenin daha da kalınlaşacağını anlattım. Battaniye çok kalınlaşırsa dünyanın aşırı ısınacağını ve kutuplardaki buzulların eriyeceğini, bunun sonucunda ne yazık ki kutup canlılarının zarar göreceğini, suya düşeceklerini anlattım. Çocuklar endişelenmiş gözüküyordu. Hemen yüzümde gülümsememle beraber bunun bir çözümü olduğunu söyledim. Eğer kullanmadığımız fazla ışıkları söndürürsek, gereksiz akan muslukları kapatırsak, yürüyebileceğimiz mesafeleri ailemizle birlikte yürümeyi tercih edersek bunu büyük miktarda önleyebileceğimizi anlattım. Yüzlerindeki endişe yerini rahatlama ve mutluluğa bırakmıştı. Bir şeyler yapmak, harekete geçmek adeta o hayvanları kurtarmak istiyorlardı.

Çocuklarla beraber fidan dikmeye gittik. Onlara çevreyi temiz tutmamız gerektiği kadar yeşil alanlara sahip çıkmamız gerektiğini söyledim. Hep beraber fidanımızla birlikte sevgimizi de ektik toprağa. Fidanımızı da sevgimizi de suladık, can suyu verdik. Güzelce büyüsün, bize meyve versin diye etrafını taşlardan, tahtalardan temizledik. Ağacımızın adına karar vermek için düşündük ve Umut olması konusunda karar kıldık. Doğa'ya bir katkıda bulunmak bir şeyler yapmak onları gitgide daha büyük şeyler için teşvik ediyordu bunu görebiliyordum. Birlikte yerlerdeki çöpleri topladık. Sohbet ede ede eve döndük, kucaklaştık ve yarın için sözleşip ayrıldık.

7.GÜN

27 Ağustos Pazartesi 2024

Çocuklarla beraber yoğun geçirdiğimiz birkaç günün ardından bugün doğada huzur dolu bir gün geçirmeye karar verdim. Bugün örtümüzü çimenlere serip bulutlara uzanacaktık. İstedğimiz renklerde ten renklerimiz olacak, ağaçların evlerden uzun olduğu, güneşin gözlük taktığı, pembe, pamuk şekerden bulutlarımız olacaktı. Çocuklarıma boya kalemleri ve resim defterleri hediye ettim. Herkes istediği resmi çizdi. Çocuklarımdan biri beni, bizi çizmişti mutluluktan gözlerim doldu. Rengarenk bir resimdi.

Sonra çoraplarımızı çıkarıp toparağa bastık, onlara toparağa yalın ayak basmanın bizi rahatlattığından, vücudumuzdaki negatif enerjinin toparağa aktığını anlattım kolay bir anlatımla. Onlara marketten aldığım sağlıklı meyveli yoğurtlardan ikram ettim. Ardından çimlere uzanıp bulutları nesnelere, hayvanlara benzettik. Çocukluğumu anımsadım. On kardeşlik biz ve ben dokuzuncu çocuktum. Küçükken abilerim ve ablalarımla damda uzanır

bulutları bir şeylere benzetmeye çalışırdık, en sevdiğim oyundu bu. Bulutlar bazen fil olurdu, bazen ibrik. Çocuklarla beraber santraç ve mandala oynadık. Çocuklarımdan biri santraç oynamayı bilmiyordu hep beraber ona da oynamayı öğrettik. Santraca çok ilgi duyduklarını gördüm. Çocuklarla geçireceğimiz iki üç günümüz kalmıştı, bunun burukluğu sardı içimi. Bugünü sakın, dingin geçirmiştik. Yarın için hazırdık. Toprakla, doğayla biraz daha vakit geçirip kucaklaştık yine.

8.GÜN

28 Ağustos Salı 2024

Bugün çocuklarımla teknoloji ve internet hakkında konuşmak istedim., İnterneti güvenli bir şekilde kullanmanın öneminden söz ettim. İnternette tanımadığımız kişilerle konuşmamız gerektiğini, kötü niyetli kişilerin olabileceğini söyledim. Kişisel bilgilerimizi (isim, adres, telefon numarası gibi) paylaşmamamız gerektiği uyarısını yaptım.

Sosyal medyada paylaştığımız her şeyin kalıcı olma ihtimalinin olabileceğini, bu yüzden dikkatli olmalı ve yalnızca uygun şeyleri paylaşmamız gerektiğinin öneminden bahsettim. Bilmediğimiz sitelere tıklamanın, virüslerin bilgisayarımıza zarar vermesine neden olabileceği hakkında ikazda bulundum.

Çocuklara güçlü şifreler oluşturmamızın ve bunları başkalarıyla paylaşmamamız gerektiğinin bizim güvenliğimiz için önemli olduğu bilgilerini aktardım. Ayrıca, bir sorunla karşılaştığımızda hemen bir büyüğümüze söylememiz gerektiğini söyledim. İnterneti eğlenmek ve öğrenmek için kullanabileceğimizi ama her zaman dikkatli olmamız ve kurallara uymamız gerektiğini özenle söyledim. İnternette bazen yanlış bilgilerin olabileceğini, doğru bilgi almak için güvenilir siteleri ve kaynakları kullanmamız gerektiğini söyledim.

Çocuklar için bir gün önceden “ Güvenlik Dedektifleri” adlı oyunu tasarlamıştım. Çocuklarımı iki gruba ayırdım, onlara kartlarda yazan güvenlik ihlalli durumları okudum ve bir dedektif edasıyla kartlarda yazan tehlikeli durumların neden tehlikeli olabileceği hakkında beyin fırtınası yaptık. Bu oyunun onların sosyal becerilerini geliştireceğini, takım içi çalışmalarda güçleneceklerini hedefleyerek tasarladım. Hem böylece onların bilgi verici ama belki de sıkıcı olabilecek bir konuyu ilgi çekici bir hale getirmek, rekabet ve heyecan uyandırmak istedim. Oyunumuzun sonuna gelmemiz sebebiyle bugünün de sonuna gelmiş olduk. Her gün yaptığımız gibi bugün de kucaklaştık ve ayrıldık.

8.GÜN

28 Ağustos Çarşamba 2024

Bugün çocuklarıma spor yapmanın öneminden bahsetmek istedim. Çünkü ne yazık ki değişen dünya düzeni ve koşulları çocuklara hareket edebilecekleri alanları gitgide azaltan, onları eve mahkum eden bir düzen olmaya başladı. Bu yüzden en çok da çocuklarımızın hareketli bir yaşamları olması gerektiğini düşünüyorum. Çocuklarıma spor yapmanın, vücudumuzu güçlü ve enerjik tuttuğunu; kaslarımızı güçlendirdiğini, kalbimizi sağlıklı tuttuğunu ve kemiklerimizi kuvvetlendirdiğini anlattım.

Koşmak, yüzmek, bisiklet sürmek veya dans etmek gibi çeşitli aktivitelerin, sadece fiziksel sağlığımızı değil, aynı zamanda zihinsel sağlığımızı da desteklediğini söyledim. Fiziksel aktiviteler sırasında vücudumuzda salgılanan hormonlar olduğunu; bu hormonların kendimizi mutlu ve enerjik hissetmemize yardımcı olduğunu anlattım. Ayrıca, spor yaparken sosyal becerilerimizi de geliştirdiğimizi söyledim onlara. Takım oyunları oynarken arkadaşlarımızla işbirliği yaptığımızı, iletişim kurduğumuzu ve eğlenceli vakit geçirdiğimiz gerçeğine değindim.

Egzersiz yapmanın, zihinsel rahatlamamızı sağladığını ve stresle başa çıkmamıza yardımcı olduğunu söyledim. Sağlıklı beslenme ile birlikte yapıldığında, sporun, vücudumuzun ihtiyaç duyduğu enerjiyi sağladığını ve genel sağlığımızı koruduğu hakkında konuştuk. Bol su içmenin, dengeli bir şekilde beslenmenin ve yeterli uyumanın, sporun etkilerini arttırdığı bilgilerini onlara aktardım. Çocuklara marketten aldığım sağlıklı atıştırmalıklardan ikram ettim.

Benim de voleybol ve tenis sporlarıyla ilgilendiğimi söyledim çocuklara. Onlara eğer isterlerse onların da okullarındaki spor takımlarında rol alabilecekleri bilgisini aktardım. Birlikte birkaç esneme hareketi yaptık ve onlara her gün bu hareketleri yapmalarının onlara yararlı olabileceğini söyledim.

Yarın projenin son günüydü çocuklar bu yüzden üzgündüler. Onlara seneye tekrar birlikte olabileceğimizi daha da güzel etkinlikler yapabileceğimizi söyledim. Mutlu oldular. Bugün için de kucaklaştık ve yarın tekrar bir araya gelmek üzere vedalaştık.

9. GÜN

30 Ağustos Perşembe 2024

Bugünün son günümüz olduğunu hepimiz biliyorduk. Bu yüzden içimiz biraz buruktu. Ama hatırladığımız bir şey vardı. Bugün bayramdı. Zafer bayramı. Çocuklarıma Türkiye'nin bağımsızlığı için verilen bu büyük mücadeleden, Atatürk ve silah arkadaşlarından bahsettim. En az çocuklar kadar heyecanlıyım.

30 Ağustos Zafer Bayramı'nın Mustafa Kemal Atatürk ve kahraman askerlerimizin, ülkemizi işgal etmek isteyen düşmanları yendiği ve vatanımızı kurtardığı günü simgelediğini anlattım. Atatürk'ün , güçlü bir lider olarak sadece savaş meydanlarında değil, aynı zamanda ülkemizi modern ve güçlü bir hale getirmek için çok çalıştığını, ülkemize birçok yenilik getirdiğinden söz ettim. Onun sayesinde bugün özgürce yaşıyor olduğumuzu, bayrağımızı gururla dalgalandırabildiğimizi söyledim. Atatürk'ün kadınlara seçme seçilme hakkı verdiği, bize eğitim hakkı tanıdığı, harf inkılabı, kılık kıyafet inkılabı gibi yeniliklerle ülkemizi modern bir ülke haline getirdiği hakkında konuştuk.

Çocuklara Atatürk'ün, çocuklara çok değer verdiğini söyledim. O'nun , çocukların Türkiye'nin geleceği olduğunu düşündüğünü ve bu yüzden ülkemizin özgürlüğünü korumak için verdiği mücadeleye onların da önem vermesini istediğini aktardım. Çocuklarımla beraber bayramımızı coşkuyla, bayraklarımız ellerimizde havada, mutlulukla kutladık. Böylece Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün izinde giden minik ayak izlerinin devleşmesini beklemek üzere projemizin sonuna geldik.

Çocuklarım sanki on günde büyümüş, bilinçlenmiş, farkındalık sahibi olmuşlardı. Onların bu hallerini görmek bana umut veriyordu, çok mutluydum.

SONUÇ RAPORU:

Çocuklarımla dolu dolu bir on gün geçirdik. Bu on günde birbirimizle birçok konuda yardımlaştık, her birimiz paylaştık sevgimizi, bilgimizi, heyecanımızı, ümidimizi. Biz paylaştıkça çoğaldı her biri. Çocuklarım bilinçli, özgüvenli, sorumluluklarının farkında olan yaşları küçük, fikirleri büyük çocuklar olmuşlardı sanki.

Onlardaki değişime tanık olabilmek benim için çok kıymetliydi. Çocukluğumla temasa geçmiş hissediyordum. Öyle hassas yaklaşıyor öyle istekli davranıyordum her birine. Bir şeyleri başarabilmiş hissediyordum. Gururlu bir ablaydım. Bu sizin vesilenizle oldu. Size minnettarım. Önce bana sonra çocuklara kadar ulaştı eliniz. Örnek aldığım kadınlarsınız her biriniz. Günün birinde sizden biri olabilmek ve daha büyük şeyler başarabilmek dileğiyle.

Proje boyunca ekebildiđim bazı görselleri aŗađıda sizinle paylaŗtım.



Çocuklarla bitki dikerken

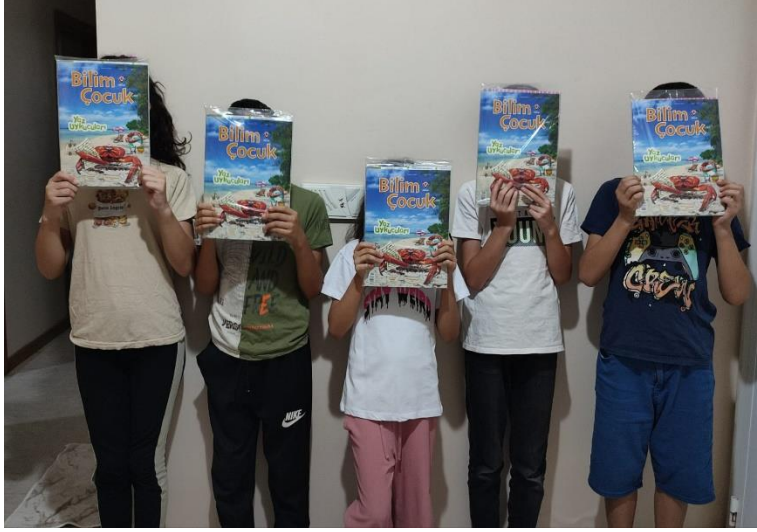


Tiyatro etkinliđinden





Hijyen bilgi yarışması oynadığımız günden

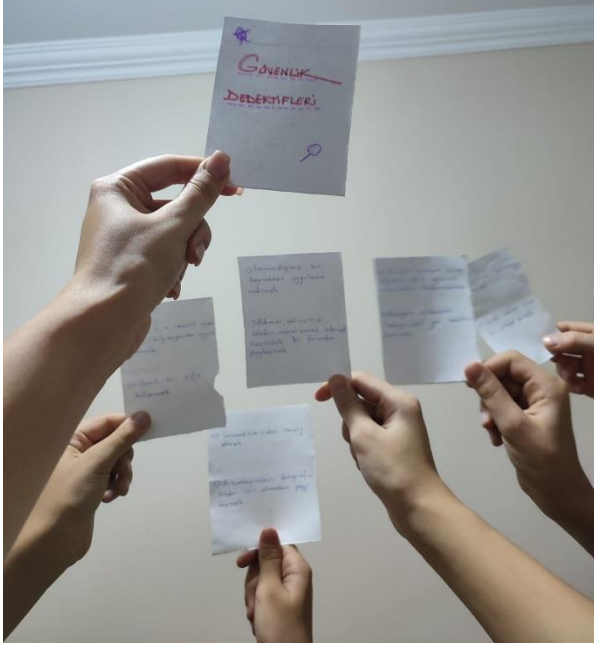




Hayvanlarla ilgili sohbet ettiğimiz günden



Doğada santranç ve mandala oynarken



güvenlik dedektifi oyunu





Zafer Bayramından kutlamamız