

TÜRK ÜNİVERSİTELİ KADINLAR DERNEĞİ İSTANBUL ŞUBESİ

SOSYAL SORUMLULUK PROJESİ RAPOR

Proje Adı: ANADULA'DA ÇOCUKLARIM VAR

Proje Yürütücüsü: Kübra

Tarih:1 Ağustos 2023-10 Ağustos 2023

Proje Uygulama Bölgesi: Adıyaman Gölbaşı Belören Kasabası

Derneğimizin web sitesinde mevcut olan KVKK kurallarını okudum, açık rıza veriyorum ve kabul ediyorum.

Adıyaman'ın Gölbaşı İlçesine bağlı bir belde benim projemi gerçekleştirdiğim yer. Belde olmasına rağmen gelişimine ihtiyaç olan bir köy burası. Özellikle bu köyü tercih etmemin sebebi benim de ilk ve orta öğretimimi tamamladığım yer olmasıdır. Fen lisesini kazanmamla birlikte gelişim ve öğrenim serüvenime başlayarak yaşadığım kasabadan ayrıldım. Kendi köyümde bu projeyi gerçekleştirmek istememin sebebi ise benimle aynı yollardan geçecek olan bu çocukların, karşılaşabilecekleri zorlukları, problemlere tanıdık olmam ve yakından tecrübe etmem dolayısıyla onlara çözüm yolu bulmaları konusunda destek olacağımı düşünüyorum. Gittiğim köy ayrıca asrın felaketi olarak anılan depremde etkilenen bölge içerisinde yer almakta. Bağlı olduğu Gölbaşı ilçesi depremde en fazla hasar alan ilçeler arasındaki depremin merkez üssü olan Pazarcık ilçesine 30 km mesafededir. İlk hedefim bundan dolayı depremin çocuklar üzerinde bıraktığı hasarları düşünerek onlara Baltaş eğitimlerinden öğrendiğim kadarıyla ve okuduğum bölümün bana kattıklarından da faydalananarak çocuklara destek olmak. Annem ve babama bu projeyi anlattığımda çok sevindiler ve gurur duydular. Hemen komşularımızın çocuklarının anne babalarıyla iletişime geçip bu projeden bahsettiler ve onları dahil ettik. Bir de projeye dahil ettiğim çocukları seçerken aynı akran grubunda olmasına dikkat ederek seçtim çünkü ortak etkinlikleri yaparken yaş farkından dolayı uyum sağlayamama problemlerinin yaşanmaması için.

Projeyi evimizin bahçesinde yapmayı planladım çocuklar da bu durudan memnun oldu. Onlara destek olmak istediğim en önemli konu ise deprem. Bu zor süreci benim de yakından yaşamam ve karşılaştığım problemler çok güçlü. Bu süreçte sizin bana sağladığınız manevi destek ve maddi destek

çok kıymetliydi. Bu kucaklamanızı hiçbir zaman unutmayacağım. 'HOŞGELDİN' sözcüğünü her duyduğumda, bugün duymuşum gibi hissediyorum. Bana bu kadar güzel duygular uyandıran insanlar varken, benim de bu çocuklarda uyandırmak istediğim duygular en az benim hissettiklerim kadar onlarda güzel izler bırakmak. Bana ve bu çocuklara tanıdığınız fırsatlar için size minnettarım. Bu projeyi yaparken örnek alacağım insanlar siz değerli TÜKD ekibi olacaksınız. Derneğimizi en iyi şekilde temsil edeceğime söz vererek başlıyorum.

Projeye Dahil Ettiğim Çocuklar

1. Adı: İlknur

Yaş: 13

Okul: Belören Ortaokulu

Sınıf: 8.sınıfa geçmiş

2. Adı: Damla

Yaş: 12 – 28/07/2011

Okul: Belören Ortaokulu

Sınıf: 7.sınıfa geçmiş

3. Adı: Yağmur

Yaş: 12 – 18/01/2011

Okul: Belören Ortaokulu

Sınıf:8. Sınıfa geçmiş

4. Adı: Zeynep

Yaş: 10- 25/04/2013

Okul: Belören ortaokulu

Sınıf: 5.Sınıfa geçmiş

5. Adı: Ayşe

Yaş: 13 – 29/03/2010

Okul: Belören Ortaokulu

Sınıf: 8.sınıfa geçmiş

Dışardan Katılan Çocuklar:

1. Feyza 7 yaşında 2.sınıfa geçmiş

2. Ümmü Gülsüm 6 yaşında 1. Sınıfa geçmiş

1.GÜN

1 Ağustos Salı 2023

Bugünü çocuklarla tanışma ve kendimi tanıtarak geçirmeyi planladım. Çocukların gelmesiyle birlikte kaynaşmaya başladık. Onlara ilk olarak kendimden bahsettim, nerde okuduğum, hangi bölümde olduğum hakkında bilgi verdim. Çocuklara yaptığım TÜBİTAK projesinden bahsettiğimde gözlerindeki heyecanı görebildim. Bu beni çok mutlu etti. İstekli ve meraklı olmak öğrenmenin en büyük adımı olduğunu biliyorum çünkü. Çocuklar hakkında bilgi edinmeye başladıkça çok sevindim hepsi farklı alanlarda çalışıp başarılı birer örnek kadın olacaklarını anladım. Projeye dahil ettiğim çocukların hepsi kız. Bu tesadüf değil tabi ki özellikle böyle olmasını istedim çünkü bir kız çocuğu olarak bu topraklarda okumanın, aslında savaş vermek olduğunu biliyordum. Ben de onlarla aynı yollardan geçmiştim çünkü.

Kızlarımdan bir tanesi bursluluk sınavına girmiş ve burs alıyormuş, çok mutlu oldum. Onunla diğer çocuklara da bu sınava girip yeterli puanı alınca onların da burs alabileceğini söyledim. Okullarından, öğretmenlerinden ve daha birçok şey hakkında onlarla konuştum. Onlara gelirken yanımda getirdiğim kurabiyeler ve içeceklerden ikramda bulundum. Onlara proje hakkında detaylı bilgi verdim.

Önümüzdeki 10 günde neler yapacağımızı konuştuk. Dolu dolu bir sohbet geçirdik.

2.GÜN

2 Ağustos Çarşamba 2023

Dünkü tanışmamızın ardından Bugün için onlara planladığım deprem nedir, nasıl korunabiliriz, ne gibi önlemler almalıyız? Konulu bir sunum yaptım ve bilgilendirdim kızlarımı. Öğrendim ki hala bu felaketi yakından yaşamamıza rağmen deprem çantası hazırlamayanların olduğunu gördüm. Onlara deprem çantası hazırlama görevi verdim. Ben zaten düşünüp gelirken onlara deprem çantasında bulunması gereken materyalleri edinip gelmiştim. Onları tek tek paylaştırdım çocuklara. Hep birlikte deprem çantası hazırladık. Çocuklara deprem çantasının öneminden bahsettim. Deprem anında yaşadıkları korkuları benimle paylaştılar. Ben de onlara Baltaş eğitimlerinden öğrendiğim kadarıyla psikolojik ve sosyal destek sağlamaya çalıştım. Depremin hala bu bölgedeki ağır etkileri sürerken, biz yetişkinler için bile zorlu geçen bu süreç çocuklarda da maalesef ağır bir travma bırakmış. Ben elimden geldiğince destek oldum onlara. Bu süreçte ve bundan sonraki zamanda da her zaman benimle konuşabileceklerini onlara aktardım. Ayrıca okullar açıldığında, okullarındaki rehberlik ve psikolojik danışmandan da bu konuda destek alabileceklerini söyledim. Bugünün içeriği dolu doluydu, ben sizlerle aklımda kalan en önemli detayları paylaştım. En son da onlara aldığım meyveleri çocuklara paylaştırdım, birlikte yedikten sonra yarın için sözleşip ayrıldık.

3.GÜN

3 Ağustos Perşembe 2023

Bugün için onlarla kitap okuma etkinliği planladım. Onlara bugün için sevdiklerimi bir kitabı yanlarında getirmesini söyledim ve birlikte okuduk. Sevdikleri kitabı neden sevdikleri hakkında konuştuk.

Herkes kendi getirdiği kitabı anlattı ve yazarlar hakkında da konuşmayı ihmal etmedik. Kızlarımdan bir tanesinin kitaplara ayrıca ilgisini olduğunu fark ettim. Ve ona bazı yönlendirmelerde bulundum. Onlara yanımda getirdiğim, onlar için aldığım kitapları paylaştırdım. Kitapları görünce mutluluktan havaya uçtular. Onları öyle görmek beni de mutlu etti. Ayrıca bir gün önceden onlara yaptığım ev kurabiyelerini köy sütü ile ikram ettim. Yarın için onlara ufak bir görev verdim. Herkes olmak istediği, hayalindeki mesleği araştırsın ve neden o mesleği olmak istediğini düşünsün istedim.

4.GÜN

4 Ağustos Cuma 2023

Bugün dünden planladığım şekilde meslekler hakkında konuşacaktık. Projede bir günümü mesleklere ayırmamdaki en önemli faktör, ileride hiç istemedikleri bir alanda çalışmamaları ve köyde yaşayınca bazı mesleklere olan bakış açıları maalesef kötü. Bu gibi olumsuzlukları yaşamalarının önüne geçmek istiyorum. Ki insan bir ömür o meslekle yaşayacak ve bir işi en iyi şekilde yapan insanların birçoğu o işi yapmaktan keyif alıyor. Herkes mesleği tanıttı ve neden o mesleği yapmak istediğini bizimle paylaştı. Kızlarıma bugün marketten aldığım sağlıklı atıştırmalıklardan (yoğurt, kuru meyve, kuruyemiş) ikramlarında bulundum.

Kızlarımin da gelmesiyle birlikte konuşmaya başladık. Aralarında ilginç mesleklerde çalışmak isteyen kızlarım oldu. Damla beni en çok şaşırtanlardan bir tanesiydi. Bana arkeolog ve paleontolog olmak istediğini söyledi. Ben bu mesleği biliyordum ama diğer çocuklar bilmiyordu. Onlara da Damlayla birlikte mesleği anlattık. Damlaya çok şanslı olduğunu söyledim çünkü benim arkadaşlarımdan bir tanesi şu an Avusturya da paleontolog olarak çalıştığını söyledim ve dilerse onla tanıştırabileceğimi söylediğimde çok mutlu oldu. Ben de bu duruma çok sevindim çünkü o meslek hakkında birebir o meslekte çalışan bir kişiden bilgi alabilecek. Ki böyle ülkemizde az bilinen mesleklerde çalışan insanları bulmak çok zordur. Ama biz bunları konuşurken Damla'nın ablası olan Ayşe, babasının böyle saçma

meslek mi olur muymuş gibi söylemlerle Damla' ya sen polis olacaksın diyormuş. Bunu öğrendiğim anda çok üzüldüm ve çok sinirlendim. Damla' ya en başta olmak üzere diğer kızlarıma da anne babanız her zaman sizi düşünür ama bazen onların da doğru düşünemeyeceğini anlattım. Hayallerinizin eşinden koşmayı bırakmamalarını öğüt ettim. Ve ardından akşam Damla'nın babasıyla iletişime geçtim. Ona kızının bu kararı konusunda desteklemesi gerektiğini söyledim. Biraz zor oldu ama ikna etmeyi başardım. Damla da ailesi de en sonunda mutlu oldu.

5.GÜN

5 Ağustos Cumartesi 2023

Yoğun geçen diğer günden sonra bugün için film izlemeyi planladım. Akşama bizim evde film gecesi yapmak için sözleştik. Ailelerinden izin aldım tek tek akşam gelebilmeleri için. Çocuklar birer yakınıyla birlikte o gece bize davetliydi. Onlar sinema gecesi için patlamış mısırlar, ev yapımı cipsler ve içecekler hazırladım. Birlikte ne izleyeceğimize karar verdik. Ve filmin bitmesiyle birlikte film hakkında konuştuk kendi aramızda.

Filmi sinemada izletmek istiyordum ancak depremden sonra bağlı olduğumuz ilçede ne yazık ki bu hizmetler kalmadı. Onları ilk sinemaya götüren ben olmak isterdim neyse ki evimizdeki televizyona internet bağlanabiliyordu ve bir şekilde film açabildik. Ne olursa olsun çocukların bu filme ulaşmaları bile çok zordu, internet erişimleri olmadığı için. Çocuklar yaşadıkları bu deneyimden çok mutlu ayrıldı. Onlardaki mutluluk beni de sevindirdi. Seneye tekrar yaptığımızda sinemaya gitmek için sözleştik.

6.GÜN

6 Ağustos Pazar 2023

Bugün için resim yapmak için sözleştik. Onlara ilçeden aldığım boya malzemelerini ve resim defterlerini paylaştırdım. Herkes istediği

resmi istediği boyayla yapabileceğini söyledim. Bahçede olan masamızda sohbetler eşliğinde resimlerimizi yaptık. Aralarından İlknur'un resim yapmaya ve boyalara daha ilgili olduğunu gözlemledim. Onla bu ilgisini mesleğe dönüştürebileceğini konuştuk. Bunun için resim kurslarına gidebileceğini söyledim. Hobi olarak da yapsan bunun için özelleşmiş kursların ilçede var olduğunu söyledim. İlçedeki kurs veren birimin depremden dolayı şu an hizmet veremediğini öğrendik. Ama yakın süreçte hizmete tekrar başlayacakmış. O zaman oraya gidebileceğini söyleyince çok mutlu oldu. Çocuklara yarın için ufak bir görev verdim. Evrim hakkında bir araştırma yapmalarını söyledim.

7.GÜN

7Ağustos Pazartesi 2023

Çocuklara bugün biyolojik evrim hakkında bilgi vermeyi planladım. Özellikle bu konuyu seçmemdeki sebep bu konuyu müfredatta son dinleyen nesilim. Bilimsellikten uzaklaşmalarını istemiyorum bu çocukların. Bu konuya olana hakimiyetim Pangaltı evrim atölyesinin etkinliklerinde bulunup, görev almamdan kaynaklanıyor.

Çocuklardan ilk olarak edindikleri bilgileri benimle paylaşımlarını istedim. Damla bu konuya o kadar güzel hazırlanmış ki, bize sunum yapmak istediğini söyledi. Ben de tabii memnuniyetle seni dinleriz dedim. Ve hepimiz sonunda alkışladık. Sıra bana gelmişti artık. Ben de onların yaş grubunu düşünerek verdiğim bilgileri özenle seçip çocuklara sunumumu yaptım. Onlara evde sıklığı portakal suyundan ve tatlıdan ikram ettim. En sonunda bana sordukları her soruyu cevapladım. Çocuklar öğrendikleri bilgiler karşısında şaşkın ama mutlu ayrıldılar.

8.GÜN

8 Ağustos Salı 2023

Bugün için onlara ilçeye gidip hijyen malzemelerinden (diş fırçası diş macunu, şampuan, hijyenik ped) aldım. Bugünün konusu kişisel hijyen

ve temizlikti. Çocuklara diş fırçalamanın öneminden bahsettim. Ardından diş hekimi arkadaşımın verdiği bilgilerle doğru diş fırçalamanın nasıl olduğunu, hangi aralıkla dişlerini fırçalamanız gerektiğini ve düzenli kontrollere ne sıklıkla gitmeleri gerektiğini anlattım. Ayrıca 7. Sınıfa ve 8. Sınıfa geçen kızlarıma regl ne demek, ne zaman olunur bu konularda bilgi verdim. Hijyenik ped nasıl kullanılır kızlarıma tek tek anlattım ve pedlerini hediye ettim. En son hepsine aldığım hijyen ürünlerini dağıttım. Ayrılırken herkesten düzenli diş fırçalama sözünü aldım.

9.GÜN

9 Ağustos Çarşamba 2023

Bugün ise çocuklarımla evde kendi içeceklerimizi yapmayı denedik. Onlarla limonata yapmaya karar verdik. Kızlarımla aldığım malzemeleri çıkarttım ve görev dağılımı yaparak limonata yaptık. Yaptığımız limonatayı hep birlikte içtik. Neden kendi içeceklerimizi evde yapmamızın daha faydalı olacağını onlara anlattım. Doğal beslenmek nedir bu konuda onlara bilgi verdim. Çocukların ailesi de benim ailem gibi çiftçilikle uğramakta. Onlara yetiştirdikleri ürünleri sağlıklı bir şekilde nasıl tüketebileceklerini söyledim. Aileleriyle birlikte bir sebze yetiştirmenin ne kadar güzel olduğunu söyledim. Kızlar bana evlerinde bahçede çilek yetiştirdiklerini söyledi, gurur duydum onlarla. Onlara da ben bugün için kendi bağımızdan topladığım üzümleri ve incirleri ikram ettim hep birlikte yedik. Sonrasında ise kısa bir doğa yürüyüşü yaptık.

10.GÜN

10 Ağustos Perşembe 2023

Bugünün son olduğunu bilen çocuklar üzgündü. Hepsi biraz daha uzun olsaydı keşke diye söylemlerde bulunuyor. Bugün çocukların hepsinin geçmiş doğum gülerini kutlamaya karar verdim. Kızlarımla hepsi mumları üfleme istiyor ben de onlara kıramadım ve pastayı kızlarımla hepsi üfledi. Onlara doğal beslenmenin önemini anlatırken hazır pasta almam olmazdı. İlçeden pasta malzemelerini aldım ve

evde onlar için pasta yaptım. Son günün şerefine hep birlikte bahçede pastayı üfledik. Kızlar çok üzgündü. Benim stajım başlayacak olduğu için gidecektim. Kızlarım çok mutluydu. Ve ilk güne göre farkındalıkları artmış, bilinç düzeyleri ilerlemişti. Onları öyle görmek beni de çok mutlu etti. Kendim deprem bölgesinden olmama rağmen deprem bölgesindeki çocuklara yapabileceğim en güzel şeyi yapmıştım. Bugün son gün olması ve 30 ağustos zafer bayramının yaklaşmasıyla beraber kızlarla birlikte Atatürk ve milli bayramlardan konuştuk. Atatürk hakkında kızların söyledikleri gözlerimi doldurdu. Kadın olmanın güçlüklerinden ve Atatürk sayesinde biz kadınlara verilen haklardan konuştuk. Seçme seçilme hakkı, eğitim hakkı, bu değerli hakları bize veren Atatürk e teşekkür ettik.

SONUÇ RAPORU:

Yaptığım, anlattığım her şeyi elimden geldiğince anlatmaya çalıştım. Ama asıl anlatamadığım çocukların duygularıydı, mutluluğuydu ve en önemlisi de çocuklardaki değişimdi. Sanki büyüdüler 10 içerisinde, kendilerine olan güvenleri arttı, sanki artık daha özgür düşünebiliyorlardı....

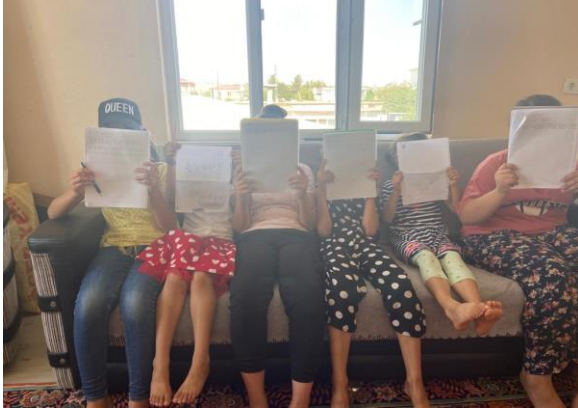
Onları böyle görmek gurur vericiydi iyi ki sizler gibi güzel insanlarla tanışmışım ve bu çocuklara böyle güzel imkanlar tanımışsınız. Kızlarım diyorum onlara artık. Onlara her baktığımda kendi çocukluğumu görüyorum. Onlarla geçirdiğim bu kısacık vakitte sanki çocukluğuma, kendime dokunuyordum...

Deprem bizden birçok şeyi elimizden aldı ama sizi değerli TÜKD üyelerini bana kattı. Benim ve kızlarımın iyikisi oldunuz. Bu bölgede okumak bir kız çocuğu olarak hep zordu ama Covid ardından deprem derken eğitim hayatları bu çocukların ne yazık ki çok kötü gitti. Sayenizde ben de onlara dokunabildim. Yol gösterebildim.

Her birinize çocuklarım ve kendim adıma çok teşekkür ederim...

Hepiniz bende ve kızlarımda güzel izler bıraktınız:::😊

Çekebildiğim bazı fotoğraflardan aşağıya bırakıyorum.



Biyolojik evrimi konuştuğumuz günden



Resim yapma etkinliğinden





Doğum günü kutlamasından



Doğal beslenmenin önemini bahsettiğim ve bağdan topladığım meyveler... Böğürtleni doğa yürüyüşünde birlikte yedik.

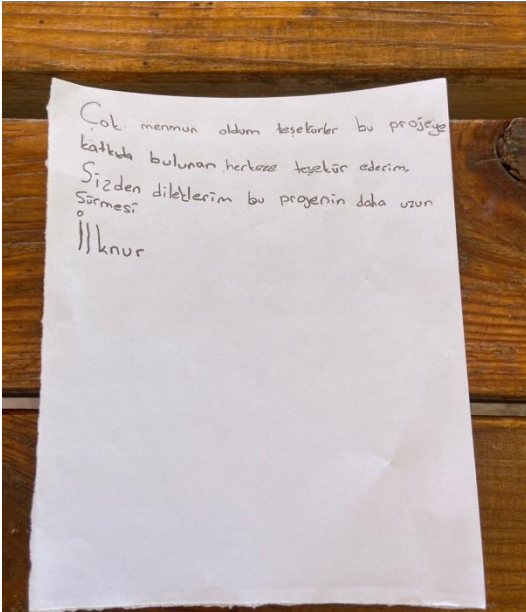


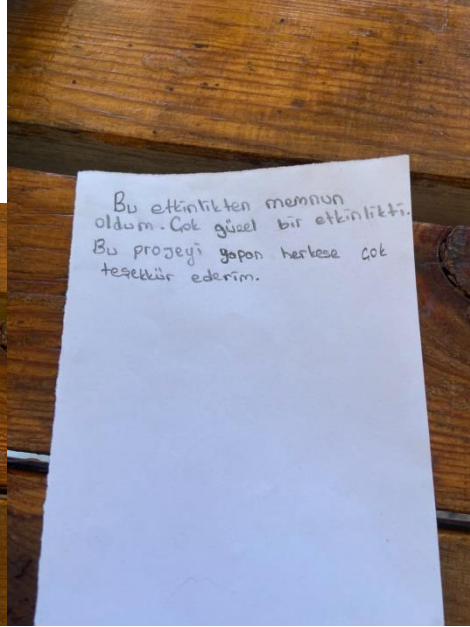
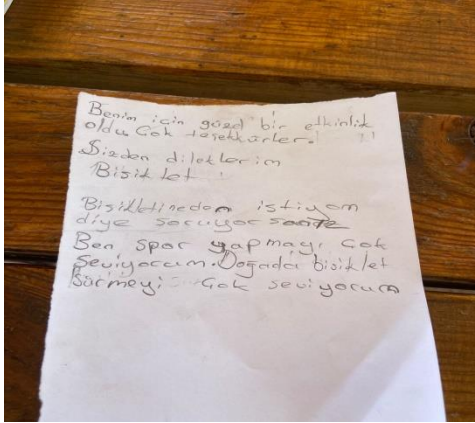
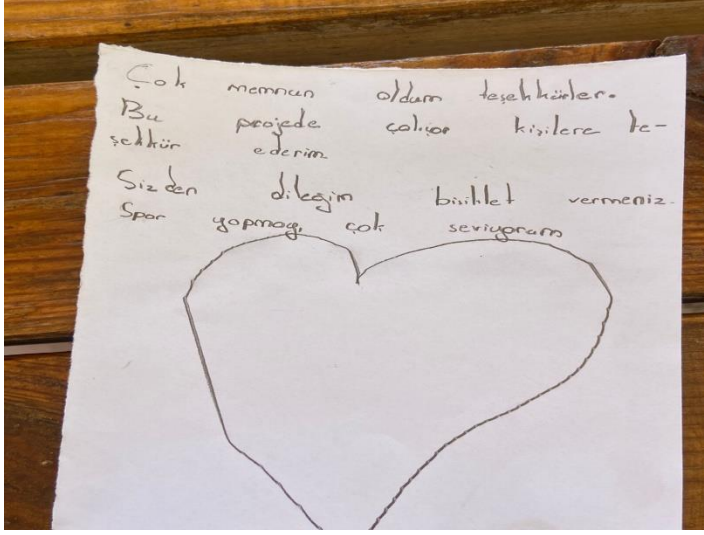
Sinema gecesinden



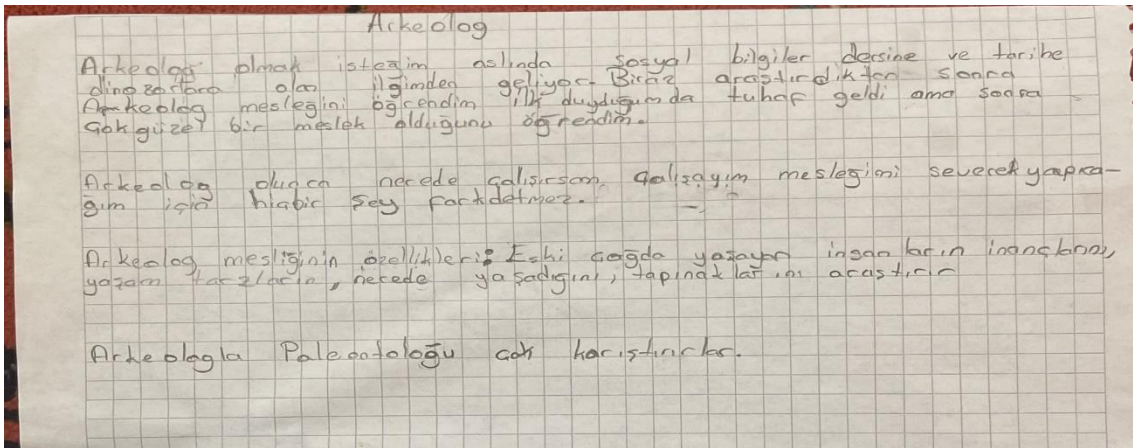
Hep birlikte limonata yaparken

ÇOCUKLARDAN NOTLAR





Verdiğim küçük araştırmalardan



Ben Annem gibi öğretmen olmak istiyorum
Çünkü çocukları çok sevdiğim onlarla ilgilenmek istiyorum
Onlarla her gün okulda gelip oynamak ve onlara her şeyi öğretmek istiyorum.

Evrım

Evrım, popülasyondaki gen ve özellik dağılımının nesiller içerisinde seçilmiş baskınlıkla değişmesidir. Bazen dünyanın evrimi, evrenin evrimi ya da kimyevi evrim gibi kavramlardan ayrılmak amacıyla organik evrim ya da biyolojik evrim olarak da adlandırılır. Evrim, modern biyolojinin temel taşlarıdır.

İyi Bir Doktorun Özellikleri

Hastalar raporlarından ideal doktorun 7 özelliği vardır. Kendine güvenmek, kendine özel sığına, ayık olmak ve çok dikkatli davranmak olarak belirtildi.

Doktor mesleğinin Özellikleri

Doktorluk mesleğinin genelde geçiren kişiler insanoğlunun sağlığını korumak için ölüm alıcısı ve onlara öncülerce bilinen hastalıklara tedavi koyarak tedavi edilmesinde yardımcı olurlar. Bireğin tıbbi ve cerrahi müdahalelerde bulunarak hastaların hayatlarını esli haline getirmesinde büyük rol oynar.